

Sepsis: Prevenirla. Detectarla. Tratarla. ¡Vencerla!



Día Mundial de la Sepsis **Newsletter** 03/2014

El Día Mundial de la sepsis está a solo 8 semanas, el 13 de septiembre de 2014, y estará marcado por los eventos de sensibilización sobre la sepsis alrededor de todo el mundo. Dado el éxito del afiche promocional del Día Mundial de la Sepsis del 2013, ahora estamos planificando una forma aún más atractiva de resaltar los esfuerzos internacionales. Vamos a lanzar una película del Día Mundial de la Sepsis 2014 donde además otros eventos relacionados podrán ser promocionados. [Puede encontrar más información en esta newsletter.](#)

Página 1 | 6

Nuevas y alarmantes cifras sobre el efecto de la sepsis en la mortalidad hospitalaria global en los EE.UU.

El Dr. Liu y sus colegas cuantifican la contribución de la sepsis en la mortalidad en 2 cohortes complementarias de pacientes hospitalizados por Kaiser Permanente Northern California (KPNC) y el Healthcare Cost and Utilization Project Nationwide Inpatient Sample (NIS). La Muestra del NIS (2010) comprende los datos de 1.051 hospitales con 6.555.621 ingresos y 143.312 muertes. Los resultados se presentaron en una carta a la revista JAMA [Liu V, Escobar GJ, Greene JD, Soule J, Whippy A, Angus DC, et al. Muertes hospitalarias en pacientes con sepsis De 2 cohortes independientes. JAMA 14 de julio 2014, DOI : 10.1001/jama.2014.5804]:

A. La sepsis contribuyó en 1 de cada 2 a 3 muertes, y la mayoría de estos pacientes tenían sepsis al momento del ingreso.

B. Los pacientes con sepsis, presión arterial normal, y niveles de lactato inferiores a 4 mmol / L (n = 15 095) comprendieron el 55,9% (IC 95%, 53,6% -58,1%) de muertes por sepsis. Sorprendentemente, los pacientes con sepsis inicialmente menos grave constituían la mayoría de muertes por sepsis. La mayoría de las personas que murieron con sepsis se presentaron al hospital con la enfermedad. Esto contradice la creencia de algunas autoridades sanitarias que la sepsis se debe principalmente a una infección adquirida en el hospital.

Otro hallazgo interesante de este análisis fue que los autores compararon dos enfoques diferentes para la identificación y clasificación de los pacientes con sepsis. El "enfoque explícito" identifica a los pacientes mediante el sistema de codificación de la CIE-9 (ICD-9 siglas en inglés) de acuerdo los códigos 038 (septicemia), 995.91 (sepsis), 995.92 (sepsis severa) o 785.52 (shock séptico). Este enfoque puede conllevar a una falta de reconocimiento de la sepsis. Por lo tanto, los autores también utilizan un "enfoque implícito" de acuerdo con la "aplicación Angus" ("Angus implementation"), basada en la definición de la Conferencia de Consenso Internacional de Sepsis Severa. Este método añade pacientes con evidencia de infección y alguna insuficiencia orgánica aguda. De acuerdo con el enfoque "explícito", 280 663 hospitalizaciones (4,3%) se debieron a sepsis en comparación con las 717 718 hospitalizaciones (10,9%) cuando se utilizó el enfoque "implícito". La mortalidad hospitalaria fue del 17,7% con el enfoque explícito y 10,4% en la cohorte implícita. Los autores en su informe concluyen a este respecto: **"Dada la prevalencia de estos pacientes, la mejora en la atención estándar para los pacientes con sepsis menos grave podría conducir a futuras reducciones en la mortalidad hospitalaria."**

Además, los autores reportan datos muy interesantes del programa de mejora de calidad del KPNC. Más del 25% de todos los pacientes con sepsis cumplía los criterios para realizar "Tratamiento guiado por objetivos" (EGDT por sus siglas en inglés) (lactato > 4 mmol / L) al momento del ingreso en el hospital, sin embargo, sólo 1.200 de los 2.536

pacientes candidatos recibieron éste tratamiento (EDGT). La mortalidad de los pacientes que no recibieron EDGT fue de 28,7% comparado con 17,8% de los pacientes que recibieron EDGT. Además, el 90% de los pacientes que recibieron EDGT ingresaron directamente a la UCI a diferencia de sólo el 43% de los pacientes que no recibieron EDGT. Se pudo concluir que hubo un retraso relevante en el diagnóstico en estos pacientes que no recibieron el tratamiento guiado por objetivos hemodinámicos.

Estos hallazgos ponen de manifiesto, una vez más, la importancia de la detección y tratamiento temprano de la sepsis ya sea en urgencias o en otros servicios hospitalarios.

Los hallazgos contradicen fuertemente las conclusiones de Rhee et al, publicado en un "Perspective Article" en la revista NEJM, en el que afirma "el uso de protocolos de detección estandarizados, paquetes de indicaciones y algoritmos para la terapia dirigida por objetivos (EGDT)" podría ser perjudicial porque " Los protocolos que fuerzan el comportamiento del médico promoviendo la prescripción inadecuada de anti-bióticos de amplio espectro, pruebas innecesarias, el uso excesivo de los catéteres invasivos, la malversación de la escasa capacidad de las UCI, y el retraso en la identificación de otros diagnósticos" (no sepsis). Por el contrario, los programas de mejora de la calidad en el tratamiento de la sepsis son útiles si emplean la identificación de casos estandarizados y podría ofrecer mejoras significativas en la mortalidad de la población.



Konrad Reinhart

Sitio web en español



Estamos particularmente felices de anunciar el lanzamiento de la versión en español del sitio web del Día Mundial de la sepsis. [Mire el sitio web en español AQUÍ.](#)

El español es uno de los principales idiomas del mundo, utilizado en 20 países y por al menos 450 millones de personas aproximadamente permitirá ampliar el alcance de la concienciación sobre la sepsis en todo el mundo. Esto fue posible gracias al trabajo de:

- Prof. Jorge Hidalgo, MD, MACP, FCCM, FCCP (Belize)
- Prof Bettina von Dessauer, MD, PhD (Chile)
- Dr. Alexander Bataszew, MD, PhD (Chile)
- Prof. Sebastián Ugarte, MD, PhD (Chile)
- Prof. Ricard Ferrer Roca, MD, PhD (España)
- Dr. Eduardo Romay Medina, MD, (España)
- Alex Ferreti, traductor (Uruguay)

Su trabajo contribuye de manera significativa a la difusión del conocimiento sobre la sepsis más allá de las fronteras lingüísticas existentes. Gracias.

Los editores de la versión en español serán el profesor Ricard Ferrer, coordinador de la red EDUSEPSIS ([Para más información, haga click aquí](#)) en España, y el Dr. Eduardo Romay. Siga la web en español y acompáñela en el camino para conformarse como una eficaz herramienta para la difusión de información acerca de la sepsis dentro de la comunidad hispanohablante.

En el caso que desee apoyar o contribuir a la versión española del sitio web del Día Mundial Sepsis, por favor póngase en contacto con: eromay@mutuaterassa.es



Evento de ciclistas organizado por el UK Sepsis Trust, 2013.

2012 = el comienzo, 2013 = ganar impacto, 2014 = ¿llegar más lejos?

El Día Mundial de la Sepsis es un día en el que los eventos mundiales se centran en la creación de conciencia y conocimiento sobre la sepsis. Estos eventos conjuntos son muy importantes y tienen un gran impacto global. Aunque todavía queda mucho por hacer, el surgimiento de organizaciones sin fines de lucro y otros movimientos organizados centrados en la sepsis desde una perspectiva científica, médica o microbiológica, desde un punto de vista público, nos da esperanza de que el reconocimiento de los síntomas iniciales de la sepsis sean algún día tan conocidos como los de un accidente cerebrovascular.

La coordinación de estos eventos en todo el mundo facilita el contacto con los organismos gubernamentales pertinentes, tanto a nivel nacional como internacional. Los eventos globales pueden incluir campañas de recaudación de fondos, conferencias, congresos, asesoramiento en medidas de mejora de calidad, torneos e incluso actividades para niños. A continuación presentamos algunas ideas inspiradoras que se pueden realizar alrededor del mundo:

Eventos para profesionales de la salud

- Charlas educativas para médicos, agrupados por áreas: por ejemplo, pediatría, ginecología, medicina interna.
- Día de formación para el personal de enfermería de cuidados críticos
- Conferencias, simposios, mesas redondas
- Información por correo a los médicos de la práctica privada
- "Train the Trainer": programas de formación de instructores en los hospitales
- Eventos de divulgación de información para la Gestión de la Calidad de los Hospitales

- Proyecto de Conciencia Estudiantil
- Jornada de Puertas Abiertas - visita la UCI

Actos públicos de iniciativas y organizaciones benéficas

- Volear la Sepsis (torneo de voleibol de playa para recaudación de fondos)
- Héroes contra la Sepsis (evento de gala o infantil)
- Bailes contra la Sepsis (gala)
- Eventos deportivos : camina/corre xxx Km / Vuelta ciclista contra la sepsis (eventos de recaudación de fondos)
- Establecer fundaciones dedicadas a la sepsis localmente.
- Asistencia o seguimiento del National Forum on Sepsis el 17 de Septiembre.

Eventos públicos de hospitales

- Jornadas de puertas abiertas
- Simulación en pediatría (simular la reanimación de un niño séptico en un servicio de urgencias pediátrica)
- Pink picnics (acampadas)
- Eventos notorios tales como: afiches en paradas de autobús.
- Difusión en portada de los periódicos de cada hospital.
- Proyección de la película '97 segundos-Sepsis' en entornos hospitalarios [Mírelo haciendo click aquí.](#)

Medidas de sensibilización digitales

- Integración de "banners" para resaltar el Día Mundial de la Sepsis
- Cambio de los colores de fondo de las páginas de inicio y sitios web en negro o rosa
- Micro webs de organizaciones y patrocinadores.
- Difusión por correo electrónico interno (ejemplo: "Reserve la fecha: el 13 de septiembre es el Día Mundial de la Sepsis")
- Integración de los banners del Día Mundial de la Sepsis (disponible en 125x125)
- Difusión de la película "97 segundos-Sepsis" en entornos digitales [Mírelo haciendo click aquí.](#)

Informándonos de sus actividades nos une en nuestro compromiso global.

Para el equipo de la sede central del Día Mundial de la Sepsis es crucial tener una información lo más completa posible de los esfuerzos previstos para ese día. Así nos ayuda a destacar las necesidades que supone la sepsis a nivel local dentro de la carga mundial que supone la sepsis - independiente de la region o el país.

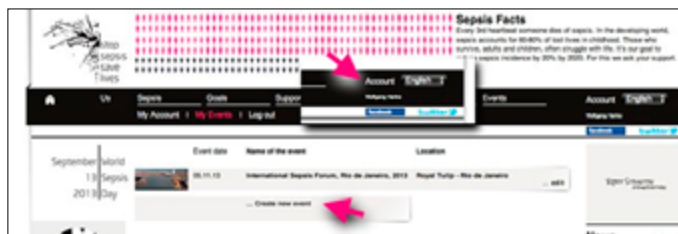
Por favor, no dude en contactar con nosotros si tiene alguna duda, estaremos muy dispuestos a apoyar su evento con material digital. No importa si usted organiza un evento pequeño o grande. En la sección de "Herramientas" del sitio web del Día Mundial de la Sepsis encontrará material que le ayudará a apoyar sus eventos:

- > Infografías.
- > Logotipos.
- > Presentaciones de PowerPoint básicas.
- > Hoja informativa multilingüe.
- > Multilingüe Declaración Sepsis Mundial.
- > Adhesivos (Pegatinas) y pancartas confeccionadas.

Descargue el material haciendo click aquí.

Promociona tu evento en el Día Mundial de la Sepsis

Como promotor, todo lo que tiene que hacer es enviarnos una imagen e información como el lugar, la ubicación y datos de contacto. Alrededor de 30 eventos fueron promocionados en el sitio web del Día Mundial de la Sepsis en 2013. Con más de 200 eventos planificados en todo el mundo durante 2013, esperamos que por lo menos 50 se muestren en el sitio web en 2014. Si no puede encontrar el tiempo para hacerlo, por favor, envíenos por correo los detalles necesarios (título, dirección, fecha, anfitrión del evento) con una imagen de encabezado y un texto de introducción corto (alrededor de 350 letras).



1. Inicie sesión y haga clic en "Cuenta".
2. En la sección "Mis Eventos" usted puede agregar los detalles del evento.

Envíenos los detalles del evento a: office@world-sepsis-day.org

"Global Event Movie"

Para colocar su evento en el foco mundial, el Día Mundial de la sepsis está recogiendo material de vídeo para crear una película atractiva e informativa sobre el Día Mundial de la Sepsis 2014.

Para ser parte de esta película, le pedimos que:

- Grabe el video de su evento con una cámara o un teléfono inteligente
- Enviar un correo electrónico a office@world-sepsis-day.org y recibirá los datos de acceso para subir sus archivos

Tenemos la intención de publicar la película a finales de Noviembre junto a entrevistas cortas de la Junta Ejecutiva de la Alianza Global contra la Sepsis (Global Sepsis Alliance, GSA). La película estará disponible para su descarga en un servidor seguro para facilitar el acceso en los hospitales y también en diferentes canales como Vimeo y YouTube.



Eventos del WSD en Berlin, Vilnius y San Juan.



OMS: El reconocimiento de la sepsis como una carga global.

Uno de los principales obstáculos para los entes que toman las decisiones regionales y locales en temas de salud, es la inadecuada catalogación de la sepsis en el reporte "Carga Global de Enfermedades" (Global Burden of Disease Report) y otras publicaciones de la OMS. En la actualidad, la sepsis sólo se comunica como "Sepsis en recién nacidos" y "Sepsis maternal o puerperal". La codificación de las enfermedades es sin duda una cuestión relevante, pero la creación de un clima de concienciación sobre la sepsis para generar un cambio en la OMS es de gran importancia. Para favorecer este entorno para el cambio, la Alianza Global contra la Sepsis (GSA) está estableciendo un contacto más estrecho con los órganos de toma de decisiones de la OMS, así como fomentar el cambio a través del conocimiento de la sepsis.

La GSA, la organización benéfica detrás del Día Mundial de la Sepsis, se enfoca hacia los siguientes cambios dentro de la OMS:

- Reflejar la sepsis en el "Global Burden of Disease Report" como la vía más común de muerte como consecuencia de una infección.
- Incluir la sepsis en la lista de la OMS "A-Z"
- Proporcionar información sobre la sepsis en todos los programas de la OMS relacionados con las enfermedades infecciosas.

El primer paso en la dirección correcta es el comienzo de los esfuerzos de colaboración entre el Jefe Administrador del Programa de Seguridad del Paciente ([Para más información, haga click aquí](#)), Edward Kelley, y el jefe de equipo SARI, Nikki Shindo, que están de acuerdo en que la sepsis aún no se entiende comúnmente como un camino final a la muerte y discapacidad en casi todas las infecciones agudas graves. Uno de los objetivos de la cooperación es superar esta incompreensión de la sepsis, y más aún en el contexto de los proyectos de la OMS, en curso y futuros, que estén relacionados al control de la infección y la sepsis. Este es un primer esfuerzo en la consecución de los pasos necesarios que debe tomar la OMS con el fin de cambiar la percepción de la sepsis a nivel mundial y nacional.

EL Centro de Control de enfermedades de EE.UU (CDC) dio ya los primeros pasos - ¿Se unirán ahora más centros e instituciones nacionales de referencia?

Recientemente el CDC, como una institución líder en el cuidado de la salud estadounidense, ha comenzado a reconocer la sepsis como lo que es - tanto un asunto local como global. De ahí que el CDC ha incluido la sepsis en su famosa lista "A-Z". Esto ha sido posible gracias a los esfuerzos incansables de la Fundación Rory Staunton. Este logro ha sido gracias a la lucha constante de excepcionales personas y organizaciones interesadas en catalogar la sepsis en los EE.UU. como lo que es: una asesina importante.

Hemos investigado en otros centros nacionales de investigación e instituciones principales como el Robert-Koch-Institute (RKI) en Alemania y pudimos constatar que no enumeran la sepsis en sus listas de A-Z. Por ello, se estableció contacto con el Presidente de la RKI Prof. R. Burger, y a partir de entonces, el RKI está trabajando para mejorar la información sobre la sepsis a través de su sitio web y además su presidente se ha convertido en un embajador del WSD. Este sitio web, se ha convertido en un espacio de información con implicaciones de largo alcance para todos los que sufren sepsis, así como familiares y amigos que buscan respuestas, ayudando a paliar la inseguridad, la ira y los malos entendidos. Pero tiene una implicación política adicional. Lo que no es reconocido por los centros o instituciones nacionales de referencia no es influyente a las instituciones políticas.

El Presidente del "UK Sepsis Trust" ha sido recientemente elegido como asesor del Grupo de Desarrollo de la Guía NICE (Instituto Nacional para la Salud y Atención a la Excelencia en el Reino Unido, NICE por sus siglas en inglés). Esto hará que la sepsis, entre en la agenda nacional del National Health Service (NHS). Asimismo, por primera vez, representantes y expertos sobre sepsis de la Société de Reanimación de Langue Francaise marcarán el Día Mundial la Sepsis coincidiendo con un congreso nacional que tendrá lugar en el Instituto Pasteur. Esto y mucho más es posible gracias a

Día Mundial de la Sepsis

Newsletter

03/2014



Página 6 | 6

los esfuerzos realizados por individuos y organizaciones médicas. Recuerde que tal vez, el principal instituto de salud o centro de investigación en su país no tome en cuenta la sepsis con la gravedad que ella implica. Ejemplos como los relatados anteriormente muestran que cambiarlo es posible. Nos gustaría animarle a que compruebe si el instituto nacional de salud pública en su país menciona la sepsis en su lista de A-Z e informa adecuadamente sobre la sepsis tanto a los trabajadores de la salud como al público en general.

Por favor, contáctenos en la siguiente dirección de correo electrónico: office@world-sepsis-day.org

Te invitamos a descargar este boletín informativo y utilizar estos mensajes clave para vuestros propios boletines, página web, Facebook, Twitter y otras redes sociales, así como también difundir entre organizaciones locales, tus colegas o amigos.

Fecha: 23 de Julio de 2014
Responsables: Konrad Reinhart, Ron Daniels, Flavia Machado, Niranjana Tex Kissoon, Regina Hanke
Vuestra opinión es siempre muy importante.
Contacto: Center for Sepsis Control and Care, Erlanger Allee 101, 07747 Jena, Alemania
Correo electrónico: office@world-sepsis-day.org

Por favor, comparte esta información e infórmenos de vuestras actividades relacionadas.

Manténgase conectado

Twitter: twitter.com/WorldSepsisDay

#sepsis: información relacionada con la sepsis.

#wsd14: eventos relacionados con el WSD 2014.

#pic: pink picnic

Facebook: facebook.com/WorldSepsisDay

Nuestros patrocinadores



Roche | Adrenomed | Pfizer Pharma GmbH | CytoSorbents Europe | bioMérieux SA